


Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	закуска	94	Бутерброд с маслом	65
	фрукты	112	Плоды свежие	100
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	588	Кондитерское изделие	25
Обед	закуска	4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
		144	Суп картофельный с бобовыми и гренками .со сметаной	250
	1 блюдо	367	Бефстроганов из говядины	120
	2 блюдо	429	Картофельное пюре	200
	гарнир	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	напиток			
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай	200
	булочное	573	Гребешок из дрожжевого теста	104
Ужин	гор.блюдо	336	Рыба,припущенная в молоке,с овощами	120
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	200
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50
Ужин 2	кисломол.	516	Ряженка	185
	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	15

	Дата			21.01.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
32,29	231,75	5,65	4,93	25,14
24,58	138,04	4,88	4,92	18,72
22,35	164	4,47	5,55	26,83
13,75	47	0,4	0,4	9,8
11	84,44	1	0	20,2
2,69	63,72	1,7	2,59	13,91
4,4	65,34	0,98	4,25	6,64
34,83	203,15	1,95	8,22	21,97
42,36	144,57	16,15	8,11	7,57
22,67	187,58	1,6	5,87	43,3
2,13	56,6	0,06	0	14,88
				,
7	174	6,6	1,2	33,4
0,26	0,14	0	0	0
20,28	369,86	11,55	11,85	53,25
27,18	171,73	6,48	6,54	2,98
16,39	157,4	5,12	8,86	29,44
1,53	38	0	0	9,98
4,26	117,5	3,8	0,4	24,6
22,27	99,9	5,37	4,62	7,77
1,27	49,5	1,83	0,23	11,19

Лист согласования к документу № 161 от 21.01.2026  
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната  
Согласование инициировано: 28.01.2026 13:42

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 28.01.2026 - 13:42	-